

5925

Меню

1-Салаты

№338 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	50
№1, №3204 г., №3/2015 Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	8,195	4,860	15,420	131	25
ТТК(Акт 31.03.2015г)	САЛАТ МЕНТА	100	2,076	15,237	6,012	170	15
	СРЕД:		2,890	6,832	10,411	116	
1-Первые блюда							
№102/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250	7,120	6,170	44,280	261	10
№551 Сбор. рещ. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5	0,599	0,063	3,875	19	10
	СРЕД:		7,719	6,233	48,155	280	
2-Вторые блюда							
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	10,768	14,409	15,117	233	30
ТТК 2022 г Мерг	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	14,654	17,518	6,938	245	25
ТТКот 11 ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г	13,690	12,037	14,997	223	10
№494 Сбор. рещ. 2004 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	85/5	22,911	25,471	0,986	326	15
	СРЕД:		15,506	17,359	9,510	257	
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК (Акт 19.06.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/г	180/20	12,780	10,096	58,854	377	20
	СРЕД:		12,780	10,096	58,854	377	
3-Гарниры							
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	20
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	25
№322/2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,938	5,588	26,432	175	20
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100	3,012	3,358	5,060	63	15
	СРЕД:		5,405	5,376	31,206	196	
4-Напитки							
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	80
ТТКот 2022г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,840	49	20
	СРЕД:		0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб							
8(800)234-33-88	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,180	9,840	47	100
poelidovolen.ru	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00				